頭部外傷是否需要做電腦斷層檢查？

Q：甚麼是頭部外傷?

A：頭部受外力撞擊導致腦部、顱骨或頭皮之損傷。可能因此造成顱內出血及暫時短期記憶喪失、意識模糊等現象。病人可能會有腦震盪症候群，包括頭痛、頭暈、噁心感、記憶欠佳、睡眠障礙、平衡感失調等，或更嚴重的神經功能障礙。

Q：頭部外傷是否需要做電腦斷層檢查？

A：若僅有腦震盪症候群，不需做電腦斷層。但若有意識不清、肢體癱瘓、劇烈頭痛、反覆嘔吐、癲癇發作、呼吸困難等情形，則需要盡快由專業醫師判斷是否接受電腦斷層檢查，以排除顱內出血及需要手術治療的狀況。

Q：頭部外傷需要住院嗎?

A：不一定，一般頭部外傷無伴隨顱內出血不需要住院。輕微顱內出血，主要的治療為觀察及症狀治療，延遲性出血之機率相當低。經醫師討論可考慮返家或住院治療。

Q：頭部外傷後，可以繼續服用安眠藥嗎？

A：不可以，服用安眠藥、鎮靜劑等藥物會導致病情誤判。服用的時機需要經過醫師評估。

Q：頭部外傷後，可以繼續服用抗血小板藥物、抗凝血藥物嗎？

A：不一定，每一位病人停止服用藥物的風險高低不一。停藥及續用的時機需要經過醫師評估。

Q：頭部外傷後，可以繼續上班上課嗎？

A： 建議短暫休息，受傷後病人需要充分休息，三天之內應密切觀察神經功能及意識變化，一週內避免劇烈運動及高危險之工作。

Q：頭部外傷後，需要禁食或忌口？

A：不需要，病人應盡量攝取足夠之飲食，維持體力。但菸酒等可能導致症狀惡化或延長恢復期，建議停止。

參考資料

一、衛生福利部中央健康保險署衛生福利部中央健康保險署網站網站 https://www.nhi.gov.tw/Content_List.aspx?n=375003E91D8BCA66&topn=3185A4DF68749BA9

二、Mark S. Greenberg. (Ed. 8) Handbook of Neurosurgery. New York: Thieme.

編印單位：神經外科
編印日期：113 年 05 月 17 日第 一 版
全院編碼：亞東醫院出版品 SH1133

宗　　旨：持續提升醫療品質
　　善盡社會醫療責任
願　　景：成為民眾首選的醫學中心